



No se necesita tener experiencia de baile para estas pruebas, pero hay ciertos requisitos técnicos que deberán ejecutar. ¡La flexibilidad, condición física y el ritmo son más importantes que la experiencia de baile! El equipo no lo conforma un número específico de integrantes. Simplemente se escogen quienes hayan tenido mejores puntajes. Las nuevas miembros se seleccionarán de acuerdo a los puntajes más altos. Las participantes del equipo que vuelven a hacer las pruebas serán juzgadas según los resultados de las temporadas pasadas (80%) y los puntajes más altos de las pruebas (20%). Asegúrate de llegar a tiempo, entregar el paquete, apuntarte y recibir un número. Serás llamada por tu número y no por nombre durante toda la prueba. Las candidatas u otras personas no pueden ver la lista de puntajes en ningún momento.

Las integrantes del equipo deberán demostrar que tienen seguro médico y tener un examen físico en el expediente escolar. **Los seis componentes físicos que debe dominar una animadora Devil son: musicalidad, técnica de baile, flexibilidad, precisión, brazos fuertes, energía y gestos faciales apropiados.** Las animadoras Devil pasadas serán juzgadas con base en su desempeño en la temporada anterior. Además, serán juzgadas por los seis componentes físicos, así como por su solicitud y una breve entrevista. También se les juzgará por su capacidad para aprender rápido y para colaborar y cooperar con otros estudiantes y adultos. Los resultados se publicarán en dos lugares: en línea (el sitio web se dará a conocer en las pruebas y en Instagram) y en la puerta de la Directora de deportes de EVHS a las 8 a.m. el lunes 3 de mayo y se publicarán POR NÚMERO, no por nombre. La fecha, hora y lugar de la primera reunión obligatoria del equipo, también se indicará en esa hoja.

**Compromiso de horario:** El equipo de animadoras es un compromiso de todo el año, siendo el compromiso de tiempo más intenso en las temporadas de otoño e invierno. Las animadoras pueden participar en otros deportes en primavera. Pero no podrán participar en otros deportes en el otoño o el invierno. Si eliges participar en una actividad escolar en la temporada de otoño o invierno (como una obra teatral), debes platicarlo con la Entrenadora inmediatamente después de las pruebas para que ella te diga si lo permite. Las animadoras Devil se presentan en el medio tiempo de todos los partidos de fútbol americano que se jueguen en la escuela, en todos los partidos de baloncesto que se jueguen en la escuela, festivales de animación, otros eventos y proyectos de servicio comunitario. Las miembros del equipo de animación también compiten en competencias regionales y estatales en noviembre y diciembre, según lo indique la entrenadora. Se pueden agregar otras competencias en la temporada. Además, quizá deban asistir a una sesión semanal a un gimnasio local de danza. Este deporte dura dos temporadas, pero hacemos la recaudación de fondos y el aprendizaje todo el año.

Los entrenamientos suelen ser 4 veces a la semana y varían de la mañana a la tarde a la noche, según la disponibilidad de las instalaciones y el horario de las animadoras y entrenadoras. La seguridad es prioridad. Las primeras consideraciones al programar los entrenamientos son una superficie de césped plana en el otoño y un piso de madera en el otoño e invierno. Todos los

entrenamientos son obligatorios. **No asistir puede resultar en no competir o presentarse en eventos programados.** También tenemos varios entrenamientos y eventos durante el verano.

**Compromiso monetario:** Muchos equipos de baile de las preparatorias de Colorado requieren que las participantes paguen miles de dólares en uniformes y competencias. Si hay que desembolsar dinero, pero para mantener los gastos bajos, el equipo de animadoras de EVHS deberá participar en eventos de recaudación de fondos y regresar todos los uniformes (excepto sus pertenencias) a la escuela. Gran parte de las recaudaciones de fondos se hacen en el verano y puede requerir que las participantes gasten su propio dinero para ayudar a recaudar más dinero. **Recaudar fondos en equipo crea vínculos entre las participantes y fomenta la camaradería.**

- Cuota del uniforme y la música (para artículos escolares: compra de accesorios, otros artículos de los uniformes y música de competencia): \$250 a pagar antes del 14 de mayo, 2021.
- Campamento: \$250 que debe pagarse antes del 11 de junio (al equipo de animadoras de EVHS).
- Artículos personales (guardados por cada una y que incluye zapatos de jazz negros y cafés, zapatillas de danza negras, pantalones de jazz negros, leotardos blancos y negros, sostenes deportivos, mallas). Las muchachas suelen usar la mayoría de estos artículos todos los años. Estos artículos (ellas recibirán una lista de las cosas necesarias en la primera reunión) deben comprarse y tenerlos a mano antes del 6 de agosto.
- Cuota deportiva del distrito (puede eximirse o reducirse para las que necesiten ayuda monetaria según lo indique el Director de deportes, Mr. Laframboise), a pagar en el otoño de 2021.

Estas son las fechas de los eventos del ciclo 2021-2022:

6 y 7 de agosto	Campamento del equipo, en EVHS
9 de agosto	Empiezan los entrenamientos deportivos del otoño
16 de agosto	Primer día de clases
Noviembre (por determinar)	Competencia regional
VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS	Por lo general, se entrena al principio de estas vacaciones. El horario se decidirá en septiembre.

Fechas de las recaudaciones de fondos y demás:

Junio	TBD
Julio	TBD
Diciembre 2021	Competencia estatal CHSAA, en el Coliseo de Denver
febrero 2022	Fire & Ice Gala

Si tienen dudas o preguntas sobre los datos incluidos en el paquete, o de las expectativas o reglamentos escolares o del equipo, llamen a la entrenadora Libby Navarro al 303-999-7960 o escribanle a [barbara.navarro@eagleschools.net](mailto:barbara.navarro@eagleschools.net)

## LAS 10 COSAS

Que debes saber para ser una animadora *Devil*

1. TEN CONFIANZA. Debes creer en quien eres tú, en tus talentos y en lo que puedes aportar al equipo.
2. Concéntrate. Visualiza tus metas y haz lo necesario para lograrlas.
3. NO TE AFERRES A LOS ERRORES. Sigue tratando. Cometer errores nos acerca más al éxito.
4. TEN MOTIVACIÓN. Sé implacable e insaciable en tu propia excelencia. Déjate entrenar.
5. SÉ VULNERABLE. Que no te dé miedo fallar. Ábrete desde tu interior. Recuerda que el alma debe bailar para que el cuerpo le siga. No temas expresar tus ideas o creatividad.
6. CONOCE TU AUTOESTIMA. Sé lo especial y singular que eres.
7. TEN BUEN SENTIDO DEL HUMOR.
8. TEN UNA GRAN ÉTICA PROFESIONAL. Ser responsable y fiable es crucial para que tu equipo logre el éxito.
9. NUNCA CREAS QUE YA LO SABES TODO. Siempre se puede aprender más. Mantén los pies en la tierra, estate dispuesta y esfuérate por dar lo mejor de ti misma.

10. AFINA DETALLES SIEMPRE. Mejora tu técnica, aprende varios géneros de danza y edúcate. Siempre aumenta tu conocimiento y comprensión del deporte.

**¡BUENA SUERTE!**

**Solicitud del Equipo de Animación de la Escuela Preparatoria Eagle Valley, 2021-2022**

Nombre: \_\_\_\_\_ A qué grado irás en el 2021: 9 10 11 12

Fecha de nacimiento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Núm. de cel. \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Dirección postal: \_\_\_\_\_ Núm. de tel. de casa \_\_\_\_\_

Nombre del papá y la mamá: \_\_\_\_\_ Sus emails(s): \_\_\_\_\_

¿Tu familia apoya que hagas las pruebas del equipo de animación de EVHS? Sí \_\_\_ No \_\_\_ No sé \_\_\_

Qué otras actividades, deportes o intereses tienes: \_\_\_\_\_

Escribe las lesiones pasadas o presentes que tengas y cómo te afectaría al participar en la animación:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*  
**\*\*Si ya has sido animadora Devil, NO debes comentarlo en ninguna de las respuestas.**

Explica por qué quieres ser parte del equipo de animación de EVHS: \_\_\_\_\_

Este equipo requiere que sus integrantes recauden dinero. ¿Cómo vas a ayudar a recaudar fondos?

\_\_\_\_\_

Las animadoras deben conservar los uniformes, pompones y artículos personales limpios, en buen estado y con aspecto nuevo; y que estén bien lavados y doblados. Deberás cuidar muchas cosas. ¿Cómo te harás responsable de esto? \_\_\_\_\_

El equipo requiere que le dediques mucho tiempo. ¿Cómo harás para pasar tanto tiempo con las mismas chicas por dos temporadas deportivas, y como harás para pasar tiempo con el grupo en eventos de verano, campamentos y recaudaciones de fondos? \_\_\_\_\_

¿Cómo vas a organizar el tiempo que necesita el equipo de animadoras, tus estudios, tu familia, y para cosas personales y sociales? \_\_\_\_\_

¿Qué papel crees que tendrás como participante del equipo? ¿Qué puedes aportarle al equipo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué te gustaría adquirir al ser animadora en este equipo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué significa para ti ser una animadora Devil? \_\_\_\_\_

Otros comentarios (opcional): \_\_\_\_\_

---

### **Constitución del Equipo de Animación de la Escuela Preparatoria Eagle Valley 2021-2022**

*Esta constitución brinda información general y no incluye todas las reglas o reglamentos del Equipo de Animación de EVHS. La entrenadora de EVHS se reserva el derecho, sin previo aviso, de cambiar, eliminar y complementar esta información en cualquier momento.*

Las animadoras Devil de la Escuela Preparatoria Eagle Valley fomentan el espíritu escolar y el entusiasmo de todos los equipos deportivos de EVHS. La misión es que un grupo de personas funjan como una unidad y se esfuercen por un objetivo común de excelencia a través de la danza y el entretenimiento. Este es un deporte **sincronizado**, donde todas contribuyen por igual al equipo. Por lo tanto, si una animadora llega tarde o falta por cualquier razón, afecta mucho al equipo. Nosotras somos un grupo que hace presentaciones y somos responsables de los shows del medio tiempo en todos los partidos de fútbol americano local o junior, los juegos de baloncesto masculino y femenino, y todos los demás eventos escolares y comunitarios que determine la entrenadora. Este es un deporte de dos temporadas, pero es compromiso de todo el año.

#### **Expectativas académicas:**

Los miembros se adherirán a todos los reglamentos de ECS y CHSAA de la participación académica y mantendrán las calificaciones según lo determinen sus papás y mamás. Las participantes serán respetuosas con toda la facultad, directores, personal y compañeros(as) de ECS. También mostrarán respeto hacia sus papás y mamás y los de las demás animadoras.

#### **Requisitos del uniforme:**

La mayoría de los artículos del equipo de animación son "prestados" y deben devolverse al final de la segunda temporada. Ninguna animadora ni persona en general puede usar piezas del uniforme, a excepción de las chaquetas o pantalones de calentamiento, en ningún momento, a menos que el resto del equipo también vista esa pieza. Es responsabilidad de la animadora tener todos sus artículos limpios, sin manchas y bien reparados. Si una miembro renuncia o ya no se le permite ser parte del equipo, deberá regresar todos los artículos de inmediato a la entrenadora.

#### **Código de conducta:**

Las participantes darán el 100% en todos los entrenamientos y presentaciones, mostrando una buena actitud general hacia su equipo. No se permite la negatividad (verbal o de otro tipo). No tomarán bebidas alcohólicas, fumarán ni usarán medicamentos ilegales recetados o de venta libre con fines recreativos, ni participarán en actividades degradantes para el equipo, en o sin uniforme. Tampoco participarán en conductas indebidas, mal juicio ni se portarán mal, y tratarán a las personas con respeto. Cuidarán todos los artículos de animación, de la escuela y a sus compañeras del equipo, y no hablarán mal de ni hacia ninguna de ellas. Tampoco participarán de manera desfavorable, cuestionable o ilegal en redes sociales o dispositivos de comunicación electrónica social para desacreditar, deshonrar o poner en ridículo al equipo de EVHS, a sus participantes (incluyéndote a ti misma) o a cualquier estudiante. Firmarán y se adherirán a todas las reglas de pruebas de detección al azar de drogas según lo determine EVHS. Las participantes, familiares y amigos nunca deben avergonzarse ni menospreciar el rendimiento, la apariencia ni la personalidad de una animadora en ningún evento público o del equipo, y deben mostrar apoyo general al equipo y su misión.

#### **Método de los ensayos y las presentaciones:**

Se prohíbe los teléfonos celulares a menos que la entrenadora lo permita. Las animadoras deben traer la ropa correcta con todos los artículos solicitados. Deben llegar a tiempo. Se prohíbe usar joyas, mascar chicle o tener tatuajes temporales o permanentes visibles. Tampoco se permite un color de cabello que no sea natural. Deben estar atentas y poner atención en todo momento, y seguir las órdenes de la entrenadora sin dudarlas. Deben mostrar una actitud y conducta debida. Los entrenamientos se hacen en privado, y todos estos, los campamentos y shows son obligatorios. El equipo no puede lograr sus metas si las animadoras llegan tarde o se ausentan. El campamento del equipo se centrará en la técnica, en aprender las coreografías y las actividades para fomentar el compañerismo. Faltar al campamento dará como resultado que la animadora no pueda participar en muchas presentaciones. Todas las decisiones y consecuencias con respecto a las ausencias, tardanzas y habilidades de las animadoras son a discreción de la entrenadora. Es obligatorio pagar todas las cuotas del campamento y otras del equipo de animación y no se reembolsarán en el caso de que las participantes se queden en la banca, se salgan del equipo o no se les permita estar en el equipo, ni si se enferman o lesionan, ni si se pierden del campamento. Ejemplos de ausencias justificadas son enfermedades, lesiones físicas o muerte de un familiar. Ejemplos de ausencias injustificadas son citas médicas, clases de tutoría, otras funciones, trabajo, hacer exámenes de recuperación, fiestas de cumpleaños o viajes.

#### **Participación en las presentaciones:**

No todas las animadoras bailarán en todos los shows; hay técnicas que deben dominar a inicios del otoño para participar en las competencias (de noviembre y diciembre). Aunque una animadora no baile, se pondrá el uniforme y se quedará con el equipo sentado durante la presentación. Para las competencias, quienes no vayan a bailar en la presentación NO irán. Ejemplos del por qué alguien no participe en un show es porque: no domina o sabe hacer parte de la coreografía; no se "sincroniza" o se acopla al equipo; no trae artículos necesarios del uniforme o de la presentación; falta al entrenamiento (por cualquier motivo) en que se enseñó la coreografía; llega tarde o tiene mala conducta; falta el respeto; no paga las cuotas o participa en las recaudaciones de fondos. La entrenadora se reserva el derecho de quitar integrantes de un show o del equipo en cualquier momento.

Hemos platicado y repasado esta constitución, y los compromisos monetarios y de tiempo indicados en la información del paquete de pruebas del Equipo de Animación de EVHS. Las siguientes firmas indican que la animadora y su papá o mamá entienden las reglas, consecuencias y los

compromisos financieros y de tiempo del Equipo. La firma de la animadora indica que sí acepta cumplir con todas las pautas del equipo y las de EVHS. La firma de su padre o madre indica que sí entiende y ha platicado los requisitos financieros, de tiempo y de conducta con su estudiante.

\_\_\_\_\_  
Nombre completo de la animadora

\_\_\_\_\_  
Firma de la animadora

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre del padre o madre de familia

\_\_\_\_\_  
Firma del padre o madre de familia

\_\_\_\_\_  
Fecha

## ***Renuncia y exención de responsabilidades***

***Al firmar a continuación, doy permiso para que mi hija participe en las pruebas eliminatorias del equipo de animación 2021 de la Preparatoria Eagle Valley el 28, 29 y 30 de abril. Sé que existe un riesgo inherente de lesiones graves y posible muerte asociada con su participación en estas pruebas. Con pleno conocimiento de los posibles riesgos, doy total consentimiento para que ella participe.***

***Yo, el padre, la madre o tutor(a) legal de la participante menor edad indicada en este documento, afirmo que tengo la capacidad legal y la patria potestad para representar a dicha menor de edad. Por medio de la presente me obligo a mí mismo, a la menor de edad y a todos los demás asignados, a los términos de esta Renuncia y Exención. Estoy de acuerdo en indemnizar y eximir de responsabilidad a las Escuelas del Condado Eagle, cualquier otra instalación de entrenamientos pública o privada, a la Preparatoria Eagle Valley, sus Directores y Personal de toda demanda y responsabilidad que surja a raíz de cualquier incidente en la participación de estas pruebas.***

***Certifico que mi hija tiene cobertura total de seguro médico y está en buena condición física para participar en las actividades descritas anteriormente.***

***Nombre escrito de la participante:*** \_\_\_\_\_

***Nombre escrito del padre o madre de familia:*** \_\_\_\_\_

***Firma del padre o madre de familia*** \_\_\_\_\_ ***Fecha*** \_\_\_\_\_